

## TEMPO LIBERO

### MICROPILLOLE DI COMPUTER, SMARTPHONE E TABLET

Avviciniamoci alle nuove tecnologie.

**A cura di:** Prof. Fabio Bergese

**Incontri:** ♦ 6 a partire da LUNEDÌ 2 ottobre  
ore 15.00 - 16.30

♦ 6 a partire da LUNEDÌ 12 febbraio  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 30

### FIORI

Piante da appartamento e composizioni Natalizie.

**A cura di:** Daniela Rinaudo

**Incontri:** 2 a partire da LUNEDÌ 20 novembre  
ore 17.00 - 18.30

**Iscrizione:** Gratuito.

### ORTO NELLE STAGIONI

Crea l'orto a casa tua. Tre incontri teorici ed uno pratico.

**A cura di:** Livio Raballo

**Incontri:** 4 a partire da MARTEDÌ 13 marzo  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 10

### POTATURA

Come potare le tue piante. Quattro incontri teorici ed uno pratico.

**A cura di:** Luca Ferrione

**Incontri:** 5 a partire da LUNEDÌ 30 ottobre  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 30

### CANTAR CANTANDO IN CORO

Libera la tua voce e canta in compagnia.

**A cura di:** Prof. Marco Polidori

**Incontri:** 13 + 2 gratuite a partire da GIOVEDÌ  
5 ottobre ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 75

### ANIMALI ADDESTRAMENTO

Come addestrare il tuo cane. Due incontri teorici ed uno pratico.

**A cura di:** Raffaele Gautero

**Incontri:** 2 a partire da LUNEDÌ 16 aprile  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** Gratuito.

Lezioni dedicate al Natale 2017 per i corsi di feltro, fiori e dolci di Natale

### TRUCCO E UNGHIE

Nail Art e Make - up.

**A cura di:** Prof.ssa Raffaella Giordano

**Incontri:** 8 a partire da MARTEDÌ 26 settembre  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 30

### MANGIARE E BERE

#### CUCINA

I menù secondo le stagioni.

**A cura di:** Susanna Gollè

**Incontri:** 4 a partire da LUNEDÌ 15 gennaio  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30 + rimborso spese per materiale

#### PANIFICAZIONE

❶ Dolci di Natale

**A cura di:** Igor Poetto

**Incontri:** LUNEDÌ 4 dicembre ore 20.30 - 22.30

❷ Panificazione

**Incontri:** LUNEDÌ 11 dicembre ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** Gratuito.

#### CIBO E SALUTE

❶ Organizzazione della giornata alimentare.

**A cura di:** Dott.ssa Barbara Giordano

**Incontri:** 4 a partire da MARTEDÌ 9 gennaio  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30

❷ Alimentazione dei bambini.

**A cura di:** Dott.ssa Barbara Giordano

**Incontri:** 4 a partire da MARTEDÌ 6 febbraio  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30

#### AVVICINAMENTO AL VINO

Imparare a degustare.

**A cura di:** Sommelier Alberto De Gaspari

**Incontri:** 5 a partire da VENERDÌ 23 marzo  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30 + rimborso spese per materiale

#### AVVICINAMENTO ALLA BIRRA

Imparare a degustare la birra.

**A cura di:** Enrico Ponza

**Incontri:** 5 a partire da VENERDÌ 27 aprile  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30 + rimborso spese per materiale

### ISCRIZIONE E FREQUENZA

Le iscrizioni si ricevono a partire dal 5 settembre 2017 presso la sede dei locali dell'Istituzione Comunale Culturale, sita in Busca, piazza della Rossa n. 1, nei seguenti orari: il martedì, il mercoledì, il giovedì dalle 15,30 alle 17,30, il venerdì dalle 10,00 alle 12,00 oppure scrivendo all'indirizzo e-mail: [istitutoculturale-b@libero.it](mailto:istitutoculturale-b@libero.it)

L'accesso ai corsi avviene a seguito del pagamento della quota di TESSERAMENTO all'Istituzione Comunale Culturale dell'importo di 30 €, che consente l'accesso libero a tutti i corsi gratuiti organizzati e a tutte le iniziative dell'istituto Musicale Vivaldi. I corsi non gratuiti prevedono una quota di iscrizione.

I corsi verranno attivati con un numero minimo di 10 partecipanti, pertanto si invita a presentarsi all'iscrizione con un certo anticipo.

Qui di seguito le coordinate bancarie per eseguire il bonifico a saldo dell'iscrizione. La contabile attestante l'avvenuto bonifico e il modulo di iscrizione dovranno essere consegnati di persona, oppure inviati all'indirizzo email: [istitutoculturale-b@libero.it](mailto:istitutoculturale-b@libero.it) almeno quindici giorni prima della prima lezione.

BRE BANCA - BANCA REGIONALE EUROPEA-Agenzia di Busca

INTESTAZIONE: Istituzione Comunale Culturale, Busca. IBAN: IT70E031114605000000014213



ISTITUZIONE COMUNALE CULTURALE

Tel. 0171 946528 - Fax 0171 948210

Piazza della Rossa, 1 - 12022 BUSCA (CN)

[www.istitutomusicalevivaldibusca.it](http://www.istitutomusicalevivaldibusca.it)

E-mail: [istitutoculturale-b@libero.it](mailto:istitutoculturale-b@libero.it)



ISTITUZIONE  
COMUNALE  
CULTURALE



Città di Busca  
Assessorato alla Cultura

# IntelligenteMente

## Università di tutte le età



Piazza della Rossa, 1  
BUSCA (CN)

Anno  
Accademico  
2017/18

## MEDICINA

### SALUTE INTELLIGENTE

5 incontri di GIOVEDÌ

#### ① PSICOLOGO

*Relazioni interpersonali intelligenti.*

**A cura di:** Dott.ssa Elisa Daniele

**Incontro:** GIOVEDÌ 28 settembre, ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** Gratuito.

#### ② OMEOPATA

*Prevenire e curare i malanni invernali.*

**A cura di:** Dott.ssa Elisabetta Barale

**Incontro:** GIOVEDÌ 5 ottobre, ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** Gratuito.

#### ③ OSTEOPATA

*Osteopatia. Quando e perché?*

**A cura di:** Dott.ssa Valentina Guglielmo

**Incontro:** GIOVEDÌ 12 ottobre, ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** Gratuito.

#### ④ GERIATRA

*Consigli utili per la terza età.*

**A cura di:** Dott. Bruno Gerardo

**Incontro:** GIOVEDÌ 19 ottobre, ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** Gratuito.

#### ⑤ CARDIOLOGO

*Come ascoltare il tuo cuore.*

**A cura di:** Dott. Luigi Fontana

**Incontro:** GIOVEDÌ 26 ottobre, ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** Gratuito.

### RIFLESSOLOGIA

*Riflessologia e salute.*

**A cura di:** Prof.ssa Maria Rabbia

**Incontri:** ◆ 4 a partire da GIOVEDÌ 16 novembre  
ore 15.00 - 17.00

◆ 4 a partire da MERCOLEDÌ 28 febbraio  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30

### ERBORISTERIA

*Le erbe e le loro proprietà.*

**A cura di:** Prof.ssa Franca Busso

**Incontri:** ◆ 4 a partire da GIOVEDÌ 6 febbraio  
ore 16.00 - 17.00

**Iscrizione:** Gratuito.

### OSTETRICA

① *Corso movimento e perineo. Incontri per conoscere il pavimento pelvico femminile.*

**A cura di:** Dott.ssa Federica Ferrero

**Incontri:** 6 a partire da GIOVEDÌ 1 marzo  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 80

② *Le fasi dell'evoluzione della donna.*

**A cura di:** Dott.ssa Federica Ferrero

**Incontri:** 4 a partire da LUNEDÌ 12 aprile  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** € 60

## SPORT

### GINNASTICA

*Ginnastica dolce per tutte le età.*

**A cura di:** Prof.ssa Giulia Demaria

**Incontri:** ◆ 20 a partire da GIOVEDÌ 5 ottobre al  
14 dicembre 9,00-10,00

◆ 20 a partire da GIOVEDÌ 11 gennaio al  
22 marzo 9,00-10,00

**Iscrizione:** € 60

### YOGA

*Un'antica disciplina per la vita moderna.*

**A cura di:** Prof.ssa Cristina Bruno

**Incontri:** 10 a partire da MARTEDÌ 3 ottobre  
ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** € 30

### AQUAGYM

*Tonifichiamoci in acqua!*

**A cura di:** presso piscina Piasco

**Incontri:** 10 a partire da LUNEDÌ 2 ottobre  
ore 9.30 - 10.30

**Iscrizione:** € 75 + € 7 tessera da pagare presso piscina

## CULTURA

### LETTERATURA

*Le novelle del Boccaccio rivisitate da Aldo Busi.*

**A cura di:** Prof.ssa Franca Giachino

**Incontri:** 4 a partire da MARTEDÌ 7 novembre  
ore 16.00 - 17.00

**Iscrizione:** Gratuito.

### STORIA DELL'ARTE

*Il Surrealismo, Magritte, Dalì, Mirò ed Ernst.*

**A cura di:** Prof.ssa Giulia Inaudi

**Incontri:** 4 a partire da GIOVEDÌ 1 febbraio  
ore 15.00 - 16.00

**Iscrizione:** € 30

### CINEMA

*Percorso di cinema a tema in collaborazione con il Cineclub Méliès.*

**Incontri:** 4 a partire da MARTEDÌ 13 marzo  
ore 21.00 - 23.00

**Iscrizione:** € 10

### PITTURA

*Dipingere insieme...*

**A cura di:** Ramonda Raffaella

**Incontri:** 5 a partire da LUNEDÌ 26 febbraio  
ore 15.00 - 17.00

**Iscrizione:** € 30

### LE RELIGIONI NELLA STORIA

*Ebraismo, Islamismo e Cristianesimo.*

**A cura di:** Parroco Don Roberto Bruna

**Incontri:** 3 a partire da MARTEDÌ 6 marzo  
ore 20.30 - 22.00

**Iscrizione:** Gratuito.

### LINGUA INGLESE - Primo livello

**A cura di:** Dott.ssa Sofia Griotti

**Incontri:** 6 a partire da VENERDÌ 6 ottobre  
ore 20.30 - 20.00

**Iscrizione:** € 30

### LINGUA SPAGNOLA - Primo livello

**A cura di:** Dott.ssa Sofia Griotti

**Incontri:** 6 a partire da VENERDÌ 12 gennaio

**Iscrizione:** € 30

## SOCCORSO

### CROCE ROSSA

*Primo soccorso.*

**A cura di:** Croce Rossa Italiana comitato locale di Busca

**Incontri:** 1 nel mese di aprile ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** Gratuito.

### VIGILI DEL FUOCO

*Incidenti domestici. Come affrontarli.*

**A cura di:** Vigili del Fuoco distaccamento  
volontari di Busca.

**Incontri:** 1 nel mese di aprile ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** Gratuito.

## TEMPO LIBERO

### FOTOGRAFIA

*Cogli l'attimo con uno scatto.*

**A cura di:** Anna Chiapello

**Incontri:** 8 a partire da VENERDÌ 26 gennaio  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 80

### FELTRO

*Come confezionare borse e idee regalo per Natale.*

**A cura di:** Maria Grazia Rizzo

**Incontri:** 3 a partire da MARTEDÌ 21 novembre  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 30 + rimborso spese per materiale

### RICAMO

*Le tecniche del ricamo.*

**A cura di:** Maria Teresa Mellano

**Incontri:** 10 a partire da VENERDÌ 15 settembre  
ore 14.30 - 16.30

**Iscrizione:** € 50 + rimborso spese per materiale

### MAGLIA

*Sferruzziamo insieme.*

**A cura di:** Maria Teresa Mellano

**Incontri:** 10 a partire da VENERDÌ 12 gennaio  
ore 14.30 - 16.30

**Iscrizione:** € 50 + rimborso spese per materiale

### CUCITO

*Confezionamento capi.*

**A cura di:** Concetta Spinelli

**Incontri:** 10 a partire da MERCOLEDÌ 4 ottobre  
ore 20.30 - 22.30

**Iscrizione:** € 50 + rimborso spese per materiale

### CUCITO base

*Riparazioni casalinghe.*

**A cura di:** Concetta Spinelli

**Incontri:** 10 a partire da MERCOLEDÌ 4 ottobre  
ore 16.30 - 18.30

**Iscrizione:** € 30 + rimborso spese per materiale